

# Tu leche materna extra puede salvar vidas



Con el apoyo y el servicio de madres como usted, Mothers' Milk Bank of Tennessee proporciona leche humana donada pasteurizada y segura a los bebés más vulnerables.

## ¿Quién puede ser donante de leche?

Nuestras donantes son madres sanas que se encuentran en sus primeros dos años posparto con leche extra para compartir. Muchas de nuestras donantes se extraen leche exclusivamente, mientras que otras recolectan leche adicional mientras amamantan.

## ¿Qué son los requerimientos?

- Una donación mínima inicial de 100 onzas.
- La leche ha permanecido congelada desde su recolección y congelada por no más de 8 meses.
- Recogido antes del segundo cumpleaños del bebé.
- Bolsas/botellas claramente etiquetadas con fecha, incluido el año.

2909 Old Fort Parkway, Suite 105  
Murfreesboro, TN 37128  
615-933-8877 | [info@milkbanktn.org](mailto:info@milkbanktn.org)  
[milkbanktn.org](http://milkbanktn.org)



## What's the process?

1. Complete la encuesta de selección.
2. Programe y realice una entrevista telefónica.
3. Completar solicitud de donante.
4. Obtenga el consentimiento de su médico.
5. Análisis de sangre en un laboratorio cercano. El costo lo cubrimos nosotros.



**Empiece hoy.**

Una vez aprobada, puede dejar sus donaciones en uno de nuestros Milk Drop Depots ubicado cerca de usted. También puede enviar su leche congelada a nuestras instalaciones en Murfreesboro, si es necesario. No te preocupes, te guiaremos a través del proceso y cubriremos el costo de envío.

**Encuentre un depósito de donación de leche cerca de usted.**



## Cómo extraerse y almacenar su leche

1. Empiece siempre por lavarse las manos con agua y jabón.
2. Bombee su leche materna en un recipiente esterilizado y guárdela en una bolsa de almacenamiento de leche materna.
3. Escriba su número de identificación de donante, su apellido y la fecha en que se extrajo la leche, incluido el año, en cada bolsa de almacenamiento de leche.
4. Refrigere o congele la leche dentro de los 30 minutos posteriores a la extracción. Puede refrigerar su leche hasta por 96 horas antes de congelarla si cree que puede necesitarla para su propio bebé.
5. Lave y seque al aire las piezas de la bomba y los recipientes de recolección entre cada uso. Además, desinfecte las piezas del extractor de leche hirviéndolas durante 10 minutos al día y séquelas al aire libre sobre una toalla limpia o una rejilla para secar.