

¿QUÉ SUCEDERÁ SI DECIDO DONAR MI LECHE?

Podría salvar una vida...

Si extrae y almacena su leche, puede donarla para ayudar a salvar una vida frágil.

Donar a través de un banco de leche sin fines de lucro es una forma segura de compartir su leche, según la FDA.

Póngase en contacto con milkbanktn.org y háganos saber que está interesada en donar su leche.

Le guiaremos a través de los sencillos pasos necesarios para que la donación sea un éxito:

- Completar un examen de preselección telefónico de 10-15 minutos
- Completar y devolver un paquete de información.
- Hacerse un análisis de sangre.

El Banco de Leche se hace cargo de todos los gastos de preselección y procesamiento de su leche.

Puede donar la leche que haya recogido antes de iniciar el proceso de preselección y durante el mismo.



Lágrimas y gotas de leche

MMBTN es una organización sin fines de lucro cuya misión es salvar la vida de los bebés mediante el suministro de leche materna de donante recetada.

*Lamentamos profundamente su
pérdida.*



milkbanktn.org

2909 Old Fort Parkway, Suite 105
Murfreesboro, TN 37128

Teléfono: (615) 933-8877

Consulte el sitio web para encontrar un lugar de recolección cerca de usted.

*Opciones de lactancia tras
la pérdida de su bebé.*

¿POR QUÉ PRODUZCO LECHE SI NO TENGO A MI BEBÉ?

El nacimiento de su bebé estimula las hormonas que indican a su cuerpo que debe producir leche.

La leche suele llegar entre 3 y 5 días después del nacimiento del bebé. Sus pechos se sentirán más llenos y podrían gotear leche. Podría sentir que tiene fiebre. Cada persona experimenta este proceso de forma diferente.

Tanto si la leche acaba de llegar como si lleva tiempo produciendo leche, ahora tendrá que tomar algunas decisiones:

- La estimulación de los pechos indica a su cuerpo que siga produciendo leche. Esta leche puede extraerse a mano o con la ayuda de un tiralleche/sacaleches.
- No hacer nada para estimular sus pechos enviará el mensaje a su cuerpo de que deje de producir leche y su producción de leche se detendrá.

“Dar mi leche para ayudar a los niños que nacen demasiado temprano fue sanador para mí. No me devolvió a mi querido bebé, y no borró mi dolor, pero me ayudó a encontrar un propósito. Regalé leche en honor a mi hermosa niña que no la necesitaría, así que fue un regalo de las dos para los que vivirán gracias a él.”

- Michelle, madre de luto

QUIERO EXTRAER MI LECHE

La leche se puede extraer durante un tiempo corto o largo. El suministro de leche puede secarse de forma natural, o usted puede suprimir el suministro cuando esté preparada para dejar de extraerlo.



La leche extraída puede donarse en honor al bebé que ha perdido. Donar su leche a un banco de leche sin fines de lucro es un acto generoso y compasivo. La leche donada a los bancos de leche se utiliza para alimentar a los niños enfermos y prematuros cuyas madres no pueden proporcionar su propia leche.

La extracción de leche puede hacerse a mano o con la ayuda de un tiralleche/sacaleches. La estimulación temprana de sus pechos le ayudará a conseguir una buena producción de leche. Extraer su leche 8 veces al día le dará los mejores resultados.

Si ya tiene una reserva de leche, siga extrayéndola con la frecuencia que le resulte más cómoda.

Si tiene preguntas sobre la extracción, el almacenamiento o la donación de su leche, llame a su proveedor de servicios médicos o a su asesor de lactancia, o [mothersmilkbanktn.org](https://www.mothersmilkbanktn.org).

QUIERO SUPRIMIR MI LECHE



Suprimir el suministro de leche impedirá que se siga creando leche. Esto se puede hacer cuando la leche sube por primera vez o más tarde si se ha extraído parte de la leche. Si no hace nada para estimular sus pechos, su cuerpo dejará de producir leche y ésta se irá secando poco a poco. Esto puede llevar unos días.

Mientras se seca la leche, es posible que sienta algunas molestias y que gotee algo de leche. Puede utilizar un cojín de lactancia dentro del sujetador para absorber el goteo de leche. Utilice un sujetador que de soporte a sus pechos y que no apriete ni quede demasiado suelto.

“Vendar” los pechos (envolverlos fuertemente para suprimir la leche no es recomendable y puede provocar la obstrucción de los conductos lácteos e infecciones mamarias).

Se pueden utilizar hojas de col o compresas frías para aliviar la hinchazón y las pequeñas molestias. Sacar pequeñas cantidades también puede aliviar parte de la presión.

Si tiene dificultades para suprimir la leche, póngase en contacto con su proveedor de servicios médicos o con su asesor de lactancia.